

第12回ワーク・ライフ・マネジメントセミナー

医師として”自分らしく働く”とは ～キャリア形成と生活の調和～

”理想のキャリア”と”自分の生活”、その両立を一緒に考えてみませんか？

2026年 2月 28日(土) 14:00~16:00

場 所 金沢大学附属病院CPDセンター(外来診療棟4階)

対 象 医師・研修医・医学生ほか

※ 男性医師、管理職、子育てを支える世代の方、
本テーマに関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

14:00~14:05 進行：金沢大学附属病院女性医師センター
開会挨拶：金沢大学附属病院長 吉崎 智一

14:05~15:00 講演（質疑応答を含む）

「救急・総合内科医×親業」 ～どちらも諦めない具体的・ 実現可能な方法をシェアします～

講師：北野 夕佳 先生

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院救命救急センター 副センター長
聖マリアンナ医科大学救急医学 教授



＜略歴＞

1996年に京都大学を卒業後、京都大学医学部附属病院、大阪赤十字病院、内科各科、麻酔科、診断放射線科、救急部を含むローテート研修を行い、卒後4年目に同病院チーフレジデント。
大学院生時代に第一子、第二子出産を経て、2006年から米国シアトル市のヴァージニア・メイソン医療センター内科レジデンントを修了し、米国内科専門医を取得。帰国後は東北大病院高度救命救急センターで東日本大震災の現場も経験。
2021年より現職。夫は医学部同級生、基礎研究者。

＜講演要旨＞

日本×米国の臨床、総合内科×救急、そして仕事×子育て一二束のわらじを無我夢中で続けているうちに気づけば卒後29年。
子育ても医師としての成長過程でも「真っ只中」の時にはこれで正しいのか自信がなく、常に何か焦っていたり自己嫌悪だったりしましたが、今振り返ると「これでよかったよ」と思えることがたくさんあります。
上の2人が大学生、第3子が中学生。たくさんかまい、叱り、笑ってきた日々の中で見えてきたこと。
職業と家庭の“時短術”も、リアルな実例を交えてお伝えします。

15:00~15:55 セミナー参加者による懇談会

コーヒー片手にざくばらんな懇談会
気軽に話して、ほっと一息♪

15:55~16:00 閉会挨拶：金沢大学附属病院血液内科

石川県女性医師支援センターコーディネーター 森下 英理子

申込方法(事前申込) 令和8年2月12日(木)までにQRコード又は下記URLよりお申し込みください。

申込URL <https://www.ishikawa.med.or.jp/registration/?id=006355>

お問い合わせ 石川県女性医師支援センター(石川県医師会総務課) TEL 076-239-3800

E-mail:ishikai-soumu@ishikawa-med.or.jp

担当 金沢大学附属病院総務課 (担当:南) E-mail:byoinsomu-jr-kafuku@adm.kanazawa-u.ac.jp

主催 金沢大学附属病院女性医師センター、金沢大学附属病院、石川県女性医師支援センター、

金沢大学ダイバーシティ推進機構宝町・鶴間キャンパス部門

・日本医師会生涯教育講座 CCO／1単位

・日本専門医機構認定共通講習 医療制度と法律(必修)1単位 ※別途、以下URLより事前申し込みが必要です。

金沢大学附属病院研修医・専門医総合教育センター <https://sotsuken.w3.kanazawa-u.ac.jp/training-session/>

